

**Comitato Regionale Lombardia – Settore Judo**
Palazzo delle Federazioni - Via G.B. Piranesi, 46 - 20137 Milano**IL VICEPRESIDENTE**

Milano, 30 gennaio 2012

- ✓ **Al Presidente F.i.j.l.k.a.m. Regione Lombardia**
M° Ben.to Giacomo Rossini
- ✓ **Al Responsabile Regionale della Comunicazione**
- ✓ **Alla Consulta Regionale F.i.j.l.k.a.m. – Judo**
- ✓ **Ai Commissari Regionali**
- ✓ **Ai Delegati Provinciali**
- ✓ **Agli Insegnanti Tecnici della Regione Lombardia**
- ✓ **Alle Società di Judo della Regione Lombardia**
- ✓ **Ai Responsabile degli Intercentri Provinciali**

loro sedi:

Oggetto: - **circolare CrL Judo nr. 3/ 2012:**
comunicati e calendario attività judoistica regionale in programma
nei mesi di febbraio e marzo 2012:

Si danno comunicazioni inerente a:

1) CORSO PREPARAZIONE ESAMI DI DAN – 1° CICLO 2012 - LEZIONI INTEGRATIVE SVOLTE NEGLI INTERCENTRI PROVINCIALI:

Sabato 21 gennaio si è data apertura al **“Corso Regionale di Preparazione agli Esami di Dan – 1° Ciclo 2012”**. Come già ampiamente informato le società judoistiche, il corso è così strutturato:

- ✓ Sette lezioni saranno organizzate nella sede del C.T.R. di Segrate/MI, presso il JC Segrate di via A. Manzoni, 4 (info sede: Paolo Belingheri 368 – 315 48 45); sono la guida dello Staff della Commissione Tecnica Regionale;
- ✓ Cinque lezioni < integrative > saranno invece svolte nelle sedi degli < Intercentri Provinciali > istituiti con la direzione del corso dei Tecnici abilitati a questo incarico dalla C.T.R.

In allegato si riportano le date e le sedi degli Intercentri Provinciali abilitati all'organizzazione dei **“Corsi Regionali Integrativi per la Preparazione agli esami di Dan – 1° Ciclo 2012”**:

Alle lezioni del corso di preparazione all'esame organizzate negli Intercentri Provinciali – se attivati, **si accede “esclusivamente” mediante la <Tessera/Pass Registro Presenze>** rilasciata al candidato all'atto dell'iscrizione del corso regionale.

Le procedure di accredito - iscrizione e la consegna della Tessera Registro Presenze - avviene solamente nella sede del C.T.R. di Segrate.

Nel confidare una larga partecipazione di Atleti/e e Tecnici ai corsi e agli allenamenti organizzati nella sede del C.T.R di Segrate e in quelle degli Intercentri Provinciali istituiti, si ricorda nel contempo l'osservanza delle disposizioni contenute nel Regolamento degli Intercentri Provinciali 2011-2012.

=====

2) LA PROGRAMMAZIONE DELLE GARE REGIONALI CON IL COINVOLGIMENTO DI PIU' CLASSI E ATLETI NELLA STESSA GIORNATA:

L'organizzazione del CrL Judo nell'adoperarsi all'osservanza delle disposizioni Federali, attua nella stesura dei calendari di attività judoistica, alcune iniziative che possono contribuire ad una buona frequenza partecipativa di Atleti/e in modo da contribuire ad un migliore svolgimento dell'attività regionale stessa.

Per questo alcune manifestazioni vengono organizzate con il coinvolgimento di più classi di Atleti/e nella stessa giornata in quanto permettono di:

1) che in occasione delle fasi regionali di qualificazione ai Campionati Italiani, gli Atleti/e coinvolti possono svolgere le operazioni di peso in un orario più accettabile nell'arco della giornata. Diversamente se si applicassero le indicazioni suggerite dalla Federazione per queste manifestazioni, si dovrebbe aprire il palazzetto alla mattina un'ora prima del peso ufficiale (es. alle ore 7,00 - anziché alle ore 8,00). E questo creerebbe non pochi disagi agli UdG, ai Tecnici e agli stessi Atleti/e che dovrebbero movimentarsi molto presto per raggiungere la sede di gara nell'orario indicato. Per questo si adottano parametri canonici finora sperimentati.

2) nella calendarizzazione delle gare si cerca di coinvolgere nel palasport un afflusso di Atleti/e in forma morfologica crescente; questo per non creare disagi agli Atleti/e negli spogliatoi durante il cambio degli indumenti di gara.

Quanto sopra è per opportuna precisazione ai Dirigenti e ai Tecnici delle società judoistiche, in modo da evitare possibili riferimenti che vanno al di fuori dagli schemi usuali di chi per conto del CrL Judo è impegnato ad organizzare al meglio l'attività judoistica.

Si ringrazia per la comprensione.

=====

3) STAGE "E.J.U. KODOKAN SEMINAR" – KOSHIKI NO KATA E ALTRO LIGNANO SABBIA D'ORO/UD- DAL 6 AL 11 MARZO 2012-INVITO A PARTECIPARE:

Gli Arbitri di Kata lombardi con la qualifica di <Internazionale> o di <Nazionale>, ma anche i Tecnici interessati allo studio dei Kata, hanno una grande opportunità di perfezionamento, di conoscenza e di studio dei Kata in occasione dell' "*Eju Kodokan Seminar*" in programma **dal 6 all'11 marzo 2012 a Lignano Sabbia d'Oro.**

I candidati devono essere in possesso almeno del 5° dan; e coloro che partecipano all' "*Eju Kodokan Seminar*" di Lignano S/O, potranno successivamente allo stage, essere inquadrati come **Arbitri Internazionali / Arbitri Nazionali / Arbitri Regionali - di Koshiki No Kata;** e ciò in base alle valutazioni conseguite e alle qualifiche in possesso dei candidati

Ci preme ricordare che l'iniziativa è finora l'unica organizzata in Italia; e questa si è potuta organizzare grazie anche al supporto e all'interessamento del **Mst. Bmt. Franco Capelletti 9° Dan – Vicepresidente FIJLKAM e EJU.**

Il CrL Judo, nel confidare in una larga partecipazione allo stage < Eju Kodokan Seminar >, è altrettanto sicuro che la formazione di nuovi esperti di "**Koshiki No kata**" contribuirà anche a dare una omologazione, crescita e conoscenza approfondita del Kata stesso in Regione.

Le adesioni devono essere inoltrate per mezzo di e mail alla Federazione all'indirizzo:

judo.amatoriale@fiilkam.it .

=====

3) CALENDARIO ATTIVITÀ JUDOISTICA REGIONALE IN PROGRAMMA NEI MESI DI FEBBRAIO E MARZO 2012:

Si riporta di seguito il calendario dell'attività judoistica in programma nella nostra Regione e limitatamente ai **mesi di FEBBRAIO e MARZO 2012.**

La griglia annuale degli eventi in programma è contenuta nel PAFR 2012 pubblicata sul sito www.crljudo.it

ATTIVITA' IN PROGRAMMA NEL MESE DI FEBBRAIO 2012:

⇒ **MERCOLEDI 1 FEBBRAIO - ORE 19,45 / 21,15**
SEGRATE (MI), C.T.R. - PALESTRA J.C. SEGRATE VIALE A.MANZONI, 4

1) ALLENAMENTO AGONISTICO CENTRO TECNICO REGIONALE [2° allenamento C.T.R. 2012]

Regolamento di massima:

- 1) L'allenamento agonistico del C.T.R. riservato alle Atlete e agli Atleti appartenenti alle classi agonistiche degli **Esordienti /B, Cadetti, Juniores, Seniores, Master**.
- 2) la partecipazione degli Atleti/e è libera e non vincolante al grado Judo conseguito. Tuttavia si consiglia la partecipazione agli Atleti/e **graduati minimo 3° kyù** (cintura verde).
- 3) gli allenamenti regionali organizzati nel C.T.R. costituiscono di fatto i parametri di <selezione> degli Atleti/e che parteciperanno nelle Rappresentative e Squadre regionali in Tornei stabiliti dal C.T.R. nell'anno 2012. Pertanto si consiglia la presenza degli Atleti a questi allenamenti regionali in quanto gli stessi determineranno la graduatoria ai fini della convocazione nelle squadre regionali.
- 4) L'allenamento sarà diretto dal Commissario Tecnico Regionale o dai Tecnici dello Staff Regionale dallo stesso incaricati.
- 5) è reso obbligo ai Tecnici Responsabili degli Intercentri Provinciali – Area Agonistica, sensibilizzare la partecipazione agli Atleti/e del proprio Intercentro di interesse territoriale - **ed essere loro stessi presenti** agli allenamenti organizzati al C.T.R. di Segrate, in quanto nella serata il Commissario Tecnico Regionale comunicherà ai presenti la **SEDE DI INTERCENTRO PROVINCIALE DEL SUCCESSIVO ALLENAMENTO AGONISTICO REGIONALE <ITINERANTE> PROMOSSO NEL 3° MERCOLEDÌ DEL MESE IN SEDE**.
- 6) per ogni informazioni inerente l'attività agonistica nel Centro Tecnico Regionale rivolgersi al Commissario Tecnico Regionale **M° Ermanno Quaranta (cell. 349/ 15 98 530)**

=====

⇒ **DOMENICA 5 FEBBRAIO:**
SEGRATE (MI), C.T.R. - PALESTRA J.C. SEGRATE VIALE A.MANZONI, 4

- | | |
|--|--------------------|
| 1) MINI STAGE DI NAGE NO KATA | (ORE 9,00/ 11,00) |
| 2) QUALIF. CAMPIONATO ITALIANO- NAGE NO KATA | (11,00/ 14,00 CA.) |
| - ACCREDITO CANDIDATI E ATLETI; ORE 8,45 / 9,00: | QUOTA 10€ CAD. |
| ----- | |
| 3) MINI STAGE DI KATAME NO KATA | (ORE 14,00/ 16,00) |
| 4) QUALIF. CAMPIONATO ITALIANO - KATAME NO KATA | (16,00/ 18,00 CA.) |
| - ACCREDITO CANDIDATI E ATLETI; ORE 13,45 / 14,00; | QUOTA 10€ CAD. |
- La finale nazionale è prevista SABATO 24 MARZO 2012 a PORDENONE.**

Programma di massima:

- Il Mini-Stage è istituito come studio tecnico, conoscenza e affinamento per le gare di kata e per i passaggi di dan regionali e nazionali.
- Il programma completo è riportato sul PAFR (Programma Attività Federale Regionale) 2012 pubblicato sul sito del CrL Judo all'indirizzo www.crljudo.it "Art. 33 – CAMPIONATO ITALIANO DI KATA"

Sintesi:

- 1) Lo stage è aperto e possono partecipare:
 - 1.a] i candidati iscritti al "Corso Regionale di Preparazione agli Esami di 1°-2°-3° dan" - 2012
 - 1.b] gli Atleti/e [AGONISTI E AMATORI] appartenenti alla Classe Cadetti – Juniores – Seniores- Master di qualsiasi cintura e grado tesserati F.I.J.L.K.A.M. e E.P.S. riconosciuti dalla F.S.N.;
 - 1.c] gli Insegnanti Tecnici di ogni Grado e Qualifica;
 - 1.d] gli Ufficiali di Gara [Presidenti di Giuria – Arbitri]
- 2) la quota di partecipazione allo stage e l'iscrizione alla successiva gara di qualificazione è stabilita in ordine a **10€ (dieci)** per partecipante (**sia che il candidato faccia Uke o Tori**);
- 3) nella conduzione dello Stage si alterneranno i Docenti membri della Commissione Tecnica Regionale Judo che rivestono anche incarichi internazionali, nazionali e regionali in ambito F.I.J.L.K.A.M. per i Kata. All'occorrenza potranno essere coinvolti anche i Tecnici dello Staff regionale preposto per lo <Studio dei Kata> che saranno designati dalla **C.T.R.- AREA KATA**.

4) il programma di massima dello Stage sarà il seguente:

- Ore 8,30 / 9,00: accredito e iscrizioni partecipanti allo stage di <Nage No Kata>
- Ore 9,00 / 11,00: Stage con analisi del Kata previsto
- Ore 11,00 / 11,15: conclusioni stage e formazione coppie per la gara di Kata prevista nella Giornata. Illustrazione delle principali regole per la Gara di Kata
- Ore 11,15: inizio Gara di qualificazione al Campionato Italiano di: NAGE NO KATA – secondo procedure stabilite.

-
- Ore 13,30 / 14,00: accredito e iscrizioni partecipanti allo stage di <Katame No Kata>
 - Ore 14,00 / 16,00: Stage con analisi del Kata previsto
 - Ore 16,00 / 16,15: conclusioni stage e formazione coppie per la gara di Kata prevista nella Giornata. Illustrazione delle principali regole per la Gara di Kata
 - Ore 16,15: inizio Gara di qualificazione al Campionato Italiano di: KATAME NO KATA – secondo procedure stabilite.

5. La preiscrizione dei concorrenti è **OBBLIGATORIA** e va inviata **entro e non oltre VENERDI 3 FEBBRAIO 2012 - ore 12,00**; presso la segreteria del Crl Judo per mezzo di E mail crljudo@email.it
Fax : 02 73 83 253.

6. In palestra **accedono solo** i diretti interessati ed eventuali Tecnici delle coppie iscritte alle Qualificazioni con **accollato il < Pass Identificativo dell'Insegnante Tecnico >**.

=====

⇒ **DOMENICA 12 FEBBRAIO; ORE 9,00 / 12,00:**
SEGRATE (MI), C.T.R. – PALESTRA J.C. SEGRATE VIALE A.MANZONI, 4

**1] CORSO REGIONALE PROPEDEUTICO DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI
DI 1°-2°-3° DAN (2^ LEZIONE *** 1° CICLO – ANNO 2012)**

1. Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Preparazione Esami di Dan – 1° Ciclo 2012 – ed eventuali candidati “ritirati” all’esame regionale del dicembre scorso.
2. In questa giornata il C.T.R. è aperto anche ai candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Preparazione Esami di Dan – 1° Ciclo 2012, che **NON** hanno potuto partecipare alla lezione dell’Intercentro Provinciale di competenza territoriale.
3. Programma di massima:
 - 8,45/ 9,00; **Accredito;**
 - 9,00/ 12,00; **Lezione;**
 - 12,00; **Fine lezione e “Consegna Tessera Registro Presenza Vidimata”.**
4. In palestra **accedono solo** i diretti interessati.
5. Eventuali Insegnanti Tecnici che gradissero salire sul tatami in qualità di **“osservatori”** e non rientranti tra quelli stabiliti, devono richiederne **preventivamente** l’autorizzazione al Vicepresidente.

=====

⇒ **DOMENICA 19 FEBBRAIO:**
CISERANO (BG), PALASPORT DI VIA CABINA, 5

- 1) CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI < A > M./F.
ORARIO PESO ATLETI/E: 8,00 / 9,00.**
- 2) CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI < B > M./F.
ORARIO PESO ATLETI/E: 9,30 / 10,30.**
- 3) FASE REG. QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES M./F.
ORARIO PESO ATLETI/E: 11,00 / 12,00.**
- 4) TORNEO INTERREG. “OVER 23” (CLASSE SENIORES) M./F.
ORARIO PESO ATLETI/E: 14,00 / 15,00.**

1) CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI < A > M./F.

ORARIO PESO ATLETI/E: 8,00 / 9,00 – QUOTA ISCRIZIONE 10€.

Regolamento completo pubblicato sul PAFR 2012(Programma Attività Federale Regionale) – Art. 38

S i n t e s i:

1. Al Campionato Regionale Esordienti A maschile e femminile possono partecipare gli Atleti/e appartenenti alla classe “**Esordienti A**” graduati da **cintura gialla a marrone** tesserati per Società Sportive FIJLKAM della Lombardia e Regioni limitrofe.
2. La gara si svolge in Fase Regionale o Interregionale con la durata dei combattimenti e nelle categorie di peso previste per la classe Esordienti A - pubblicate sul PAFR 2012.
3. Sono vietate le tecniche di Shime-waza (Tecniche di soffocamento) e Kansetsu-waza (Tecniche di leve articolari).
4. Per determinare il vincitore del Campionato Regionale Esordienti A - verrà stilata una classifica annuale finale, attribuendo a ciascun Atleta il punteggio dato dalla somma dei migliori risultati conseguiti nell’ambito delle gare previste e riportate nel PAFR.
5. Regolamento completo e modalità della classifica annuale finale del Campionato Lombardo ESO/A – 2012 è pubblicato sul Pafr 2012 - scaricabile dal sito **www.crljudo.it**
6. Premiazioni: medaglie simboliche ai primi quattro Atleti/e classificati in ogni categoria di peso prevista.

2) CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI < B > M./F.

ORARIO PESO ATLETI/E: 9,30 / 10,30 – QUOTA ISCRIZIONE 10€.

Regolamento completo pubblicato sul PAFR 2012(Programma Attività Federale Regionale) – Art. 38

S i n t e s i:

1. Il Grand Prix Regionale Esordienti B è una manifestazione riservata agli Atleti della classe **Esordienti B** maschile e femminile a **partire dalla graduazione di cintura gialla**, tesserati per Società Sportive FIJLKAM della Lombardia e Regioni limitrofe.
2. La gara si svolge in Fase Regionale o Interregionale con la durata dei combattimenti e nelle categorie di peso previste per la classe Esordienti B - pubblicate sul PAFR 2012.
3. Sono vietate le tecniche di Shime-waza (Tecniche di soffocamento) e Kansetsu-waza (Tecniche di leve articolari).
4. Per determinare il vincitore del Campionato Regionale Esordienti B - verrà stilata una classifica annuale finale, attribuendo a ciascun Atleta il punteggio dato dalla somma dei migliori risultati conseguiti nell’ambito delle gare previste e riportate nel PAFR.
5. Regolamento completo e modalità della classifica annuale finale del Campionato Lombardo ESO/B – 2012 è pubblicato sul Pafr 2012 - scaricabile dal sito **www.crljudo.it**
6. Premiazioni: medaglie simboliche ai primi quattro Atleti/e classificati in ogni categoria di peso prevista.

3) FASE REG. QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES M./F.

ORARIO PESO ATLETI/E: 11,00 / 12,00 – QUOTA ISCRIZIONE 10€.

Regolamento completo pubblicato sul PAFR 2012(Programma Attività Federale Regionale) – Art. 38

S i n t e s i:

1. Al Campionato Italiano Juniores maschile e femminile possono partecipare gli Atleti appartenenti alla classe “**Cadetti**”, **graduati cintura nera**, e “**Juniores**” **graduati cintura marrone e nera**.
2. Acquisiscono la cintura nera gli Atleti graduati cintura marrone che alla Finale Nazionale si classificano fino al 7° posto ex-aequo.
3. Premiazioni: medaglie simboliche ai primi quattro Atleti/e classificati in ogni categoria di peso prevista.
4. La gara si svolge con la durata dei combattimenti e nelle categorie di peso previste per la classe “Juniores”.

QUALIF. CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES 19 FEBBRAIO 2012 - CISERANO	FINALE CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES 3-4 MARZO 2012 - GENOVA
<p>Il grado deve essere riscontrato sulla Licenza Federale dell'atleta con il bollino dell'anno in corso o sul Modulo di Tesseramento effettuato per l'anno 2012 e rimasto agli atti della Società Sportiva.</p> <p>Gli orari per il controllo del peso degli Atleti e per l'inizio delle gare sono i seguenti:</p> <p>Peso Maschile Femminile: ore 11,00 / 12,00 a seguire la gara di qualificazione</p>	<p>Gli orari per il controllo del peso degli Atleti e per l'inizio delle gare sono i seguenti:</p> <p>MASCHI - Sabato Peso: ore 08:00 - 09:00:Kg. 66 – 73; ore 13:00 - 14:00:Kg. 55 – 60 – 81 – 90 – 100 – +100.</p> <p>FEMMINE - Domenica Peso: ore 08:00 - 09:00:Kg. 48 – 52 – 57 – 63; ore 10:00 - 11:00:Kg. 44 – 70 – 78 – +78.</p> <p>Inizio gare a seguire. Per ulteriori informazioni consultare il sito www.fijlkam.it</p>

5. La preiscrizione dei concorrenti è **OBBLIGATORIA** ed effettuata **on-line** sul sito **www.crljudo.it** oppure inviata **entro e non oltre martedì 16 febbraio 2012, ore 22,00** presso la segreteria del Crl Judo: E mail crljudo@email.it / Fax : 02 73 83 253

4) TORNEO INTERREG. "OVER 23" (CLASSE SENIORES) M./F.
ORARIO PESO ATLETI/E: 14,00 / 15,00 – QUOTA ISCRIZIONE 10€.
Regolamento completo pubblicato sul PAFR 2012(Programma Attività Federale Regionale) – Art. 38

S i n t e s i :

1. Al Torneo Interregionale " OVER 23" – abbinato al Grand Prix Regionale Assoluto è una manifestazione riservata agli Atleti della **classe Seniores** maschile e femminile a **partire dalla graduazione di blu.**
2. La gara si svolge in Fase Regionale o Interregionale con la durata dei combattimenti e nelle categorie di peso previste per la classe SENIORES - pubblicate sul PAFR 2012.
3. Per determinare il vincitore del Campionato Regionale E - verrà stilata una classifica annuale finale, attribuendo a ciascun Atleta il punteggio dato dalla somma dei migliori risultati conseguiti nell'ambito delle gare previste e riportate nel PAFR.
4. Regolamento completo e modalità della classifica annuale finale del Grand Prix Regionale Assoluto -2012 è pubblicato sul Pafr 2012 scaricabile dal sito **www.crljudo.it**
5. Premiazioni: medaglie simboliche ai primi quattro Atleti/e classificati in ogni categoria di peso prevista.

A tutte le manifestazioni organizzate nella giornata di domenica 19 febbraio 2012, la preiscrizione dei concorrenti è obbligatoria ed effettuata entro e non oltre martedì 16 febbraio 2012, ore 22,00 presso la segreteria del Crl Judo:
E mail crljudo@email.it / Fax : 02 73 83 253

=====

⇒ DOMENICA 26 FEBBRAIO:
SEGRATE (MI), C.T.R. - PALESTRA J.C. SEGRATE VIALE A.MANZONI, 4

1) MINI STAGE DI JU NO KATA	(ORE 9,00/ 11,00)
2) QUALIF. CAMPIONATO ITALIANO- JU NO KATA	(11,00/ 14,00 CA.)
- ACCREDITO CANDIDATI E ATLETI; ORE 8,45 / 9,00:	QUOTA 10€ CAD.

3) MINI STAGE DI KIME NO KATA	(ORE 14,00/ 16,00)
4) QUALIF. CAMPIONATO ITALIANO - KIME NO KATA	(16,00/ 18,00 CA.)
- ACCREDITO CANDIDATI E ATLETI; ORE 13,45 / 14,00;	QUOTA 10€ CAD.
La finale nazionale è prevista SABATO 24 MARZO 2012 a PORDENONE.	

Programma di massima:

- Il Mini-Stage è istituito come studio tecnico, conoscenza e affinamento per le gare di kata e per i passaggi di dan regionali e nazionali.
- Il programma completo è riportato sul PAFR (Programma Attività Federale Regionale) 2012 pubblicato sul sito del Crl Judo all'indirizzo www.crljudo.it "Art. 33 – CAMPIONATO ITALIANO DI KATA"

Sintesi:

- 1) Lo stage è aperto e possono partecipare:
 - 1.a] i candidati iscritti al “Corso Regionale di Preparazione agli Esami di 1°-2°-3° dan” - 2012
 - 1.b] gli Atleti/e [AGONISTI E AMATORI] appartenenti alla Classe Cadetti – Juniores – Seniores- Master di qualsiasi cintura e grado tesserati F.I.J.L.K.A.M. e E.P.S. riconosciuti dalla F.S.N.;
 - 1.c] gli Insegnanti Tecnici di ogni Grado e Qualifica;
 - 1.d] gli Ufficiali di Gara [Presidenti di Giuria – Arbitri]
- 2) la quota di partecipazione allo stage e l'iscrizione alla successiva gara di qualificazione è stabilita in ordine a **10€ (dieci)** per partecipante (**sia che il candidato faccia Uke o Tori**);
- 3) nella conduzione dello Stage si alterneranno i Docenti membri della **Commissione Tecnica Regionale Judo** che rivestono anche incarichi internazionali, nazionali e regionali in ambito F.I.J.L.K.A.M. per i Kata. All'occorrenza potranno essere coinvolti anche i Tecnici dello Staff regionale preposto per lo **<Studio dei Kata>** che saranno designati dalla **C.T.R.- AREA KATA**.
- 4) il programma di massima dello Stage sarà il seguente:
 - Ore 8,30 / 9,00: **accredito e iscrizioni partecipanti allo stage di <Ju No Kata>**
 - Ore 9,00 / 11,00: **Stage con analisi del Kata previsto**
 - Ore 11,00 / 11,15: **conclusioni stage e formazione coppie per la gara di Kata prevista nella Giornata. Illustrazione delle principali regole per la Gara di Kata**
 - Ore 11,15: **inizio Gara di qualificazione al Campionato Italiano di: JU NO KATA – secondo procedure stabilite.**

 - Ore 13,30 / 14,00: **accredito e iscrizioni partecipanti allo stage di <Kime No Kata>**
 - Ore 14,00 / 16,00: **Stage con analisi del Kata previsto**
 - Ore 16,00 / 16,15: **conclusioni stage e formazione coppie per la gara di Kata prevista nella Giornata. Illustrazione delle principali regole per la Gara di Kata**
 - Ore 16,15: **inizio Gara di qualificazione al Campionato Italiano di: KIME NO KATA – secondo procedure stabilite.**
5. La preiscrizione dei concorrenti è **OBBLIGATORIA** e va inviata **entro e non oltre VENERDI 24 FEBBRAIO 2012 - ore 12,00**; presso la segreteria del Crl Judo per mezzo di E mail crljudo@email.it
Fax : 02 73 83 253.
6. In palestra **accedono solo** i diretti interessati ed eventuali Tecnici delle coppie iscritte alle Qualificazioni con **accolato il < Pass Identificativo dell'Insegnante Tecnico >**.

ATTIVITA' IN PROGRAMMA NEL MESE DI MARZO 2012:

**⇒ DOMENICA 4 MARZO - ORE 9,00 / 12,00:
SEGRATE (MI), C.T.R. - PALESTRA J.C. SEGRATE VIALE A. MANZONI, 4**

1] CORSO REGIONALE PROPEDEUTICO DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI 1°-2°-3° DAN (3^ LEZIONE * 1° CICLO – ANNO 2012)**

1. Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Preparazione Esami di Dan – 1° Ciclo 2012 – ed eventuali candidati “ritirati” all'esame regionale del dicembre scorso.
2. In questa giornata il C.T.R. è aperto anche ai candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Preparazione Esami di Dan – 1° Ciclo 2012, che **NON** hanno potuto partecipare alla lezione dell'Intercentro Provinciale di competenza territoriale.
3. Programma di massima:
 - **8,45/ 9,00; Accredito;**
 - **9,00/ 12,00; Lezione;**
 - **12,00; Fine lezione e “Consegna Tessera Registro Presenza Vidimata”.**
4. In palestra **accedono solo** i diretti interessati.
5. Eventuali Insegnanti Tecnici che gradissero salire sul tatami in qualità di **“osservatori”** e non rientranti tra quelli stabiliti, devono richiederne **preventivamente** l'autorizzazione al Vicepresidente.

⇒ **MERCOLEDI 7 MARZO - ORE 19,45 / 21,15**
SEGRATE (MI), C.T.R. - PALESTRA J.C. SEGRATE VIALE A.MANZONI, 4

1) ALLENAMENTO AGONISTICO CENTRO TECNICO REGIONALE
[3° allenamento C.T.R. 2012]

Regolamento di massima:

- 1) L'allenamento agonistico del C.T.R. riservato alle Atlete e agli Atleti appartenenti alle classi agonistiche degli **Esordienti /B, Cadetti, Juniores, Seniores, Master**.
- 2) la partecipazione degli Atleti/e è libera e non vincolante al grado Judo conseguito. Tuttavia si consiglia la partecipazione agli Atleti/e **graduati minimo 3° kyù** (cintura verde).
- 3) gli allenamenti regionali organizzati nel C.T.R. costituiscono di fatto i parametri di <selezione> degli Atleti/e che parteciperanno nelle Rappresentative e Squadre regionali in Tornei stabiliti dal C.T.R. nell'anno 2012. Pertanto si consiglia la presenza degli Atleti a questi allenamenti regionali in quanto gli stessi determineranno la graduatoria ai fini della convocazione nelle squadre regionali.
- 4) L'allenamento sarà diretto dal Commissario Tecnico Regionale o dai Tecnici dello Staff Regionale dallo stesso incaricati.
- 5) è reso obbligo ai Tecnici Responsabili degli Intercentri Provinciali – Area Agonistica, sensibilizzare la partecipazione agli Atleti/e del proprio Intercentro di interesse territoriale - **ed essere loro stessi presenti** agli allenamenti organizzati al C.T.R. di Segrate, in quanto nella serata il Commissario Tecnico Regionale comunicherà ai presenti la **SEDE DI INTERCENTRO PROVINCIALE DEL SUCCESSIVO ALLENAMENTO AGONISTICO REGIONALE <ITINERANTE> PROMOSSO NEL 3° MERCOLEDÌ DEL MESE IN SEDE.**
- 6) per ogni informazioni inerente l'attività agonistica nel Centro Tecnico Regionale rivolgersi al Commissario Tecnico Regionale **M° Ermanno Quaranta (cell. 349/ 15 98 530)**

=====

⇒ **DOMENICA 18 MARZO:**
CISERANO (BG), PALASPORT DI VIA CABINA, 5

- 1) **CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI < A > M./F.**
ORARIO PESO ATLETI/E: 8,00 / 9,00.
- 2) **CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI < B > M./F.**
ORARIO PESO ATLETI/E: 9,30 / 10,30.
- 2) **GRAN PRIX REGIONALE CADETTI M./F.**
ORARIO PESO ATLETI/E: 11,00 / 12,00.
- 4) **FASE REG. QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO M./F.**
ORARIO PESO ATLETI/E: 13,00 / 14,00.

- 1) **CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI < A > M./F.**
ORARIO PESO ATLETI/E: 8,00 / 9,00 – QUOTA ISCRIZIONE 10€.
Regolamento completo pubblicato sul PAFR 2012(Programma Attività Federale Regionale) – Art. 38

S i n t e s i:

1. Al Campionato Regionale Esordienti A maschile e femminile possono partecipare gli Atleti/e appartenenti alla classe **“Esordienti A”** graduati da **cintura gialla a marrone** tesserati per Società Sportive FIJLKAM della Lombardia e Regioni limitrofe.
2. La gara si svolge in Fase Regionale o Interregionale con la durata dei combattimenti e nelle categorie di peso previste per la classe Esordienti A - pubblicate sul PAFR 2012.
3. Sono vietate le tecniche di Shime-waza (Tecniche di soffocamento) e Kansetsu-waza (Tecniche di leve articolari).

4. Per determinare il vincitore del Campionato Regionale Esordienti A - verrà stilata una classifica annuale finale, attribuendo a ciascun Atleta il punteggio dato dalla somma dei migliori risultati conseguiti nell'ambito delle gare previste e riportate nel PAFR.
5. Regolamento completo e modalità della classifica annuale finale del Campionato Lombardo ESO/A – 2012 è pubblicato sul Pafr 2012 - scaricabile dal sito www.crljudo.it
6. Premiazioni: medaglie simboliche ai primi quattro Atleti/e classificati in ogni categoria di peso prevista.

2) CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI < B > M./F.

ORARIO PESO ATLETI/E: 9,30 / 10,30 – QUOTA ISCRIZIONE 10€.

Regolamento completo pubblicato sul PAFR 2012(Programma Attività Federale Regionale) – Art. 38

S i n t e s i:

1. Il Grand Prix Regionale Esordienti B è una manifestazione riservata agli Atleti della classe **Esordienti B** maschile e femminile a **partire dalla graduazione di cintura gialla**, tesserati per Società Sportive FIJLKAM della Lombardia e Regioni limitrofe.
2. La gara si svolge in Fase Regionale o Interregionale con la durata dei combattimenti e nelle categorie di peso previste per la classe Esordienti B - pubblicate sul PAFR 2012.
3. Sono vietate le tecniche di Shime-waza (Tecniche di soffocamento) e Kansetsu-waza (Tecniche di leve articolari).
4. Per determinare il vincitore del Campionato Regionale Esordienti B - verrà stilata una classifica annuale finale, attribuendo a ciascun Atleta il punteggio dato dalla somma dei migliori risultati conseguiti nell'ambito delle gare previste e riportate nel PAFR.
5. Regolamento completo e modalità della classifica annuale finale del Campionato Lombardo ESO/B – 2012 è pubblicato sul Pafr 2012 - scaricabile dal sito www.crljudo.it
6. Premiazioni: medaglie simboliche ai primi quattro Atleti/e classificati in ogni categoria di peso prevista.

3) GRAN PRIX REGIONALE CADETTI M./F.

ORARIO PESO ATLETI/E: 11,00 / 12,00 – QUOTA ISCRIZIONE 10€.

Regolamento completo pubblicato sul PAFR 2012(Programma Attività Federale Regionale) – Art. 38

S i n t e s i:

1. Il Grand Prix Regionale Cadetti è una manifestazione riservata agli Atleti della **classe Cadetti** maschile e femminile a **partire dalla graduazione di blu**.
2. La gara si svolge in Fase Regionale o Interregionale con la durata dei combattimenti e nelle categorie di peso previste per la classe CADETT - pubblicate sul PAFR 2012.
3. Per determinare il vincitore del Gran Prix Regionale Cadetti - verrà stilata una classifica annuale finale, attribuendo a ciascun Atleta il punteggio dato dalla somma dei migliori risultati conseguiti nell'ambito delle gare previste e riportate nel PAFR.
4. Regolamento completo e modalità della classifica annuale finale del Gran Prix Regionale Cadetti – 2012 è pubblicato sul Pafr 2012 - scaricabile dal sito www.crljudo.it
5. Premiazioni: medaglie simboliche ai primi quattro Atleti/e classificati in ogni categoria di peso prevista.

1) FASE REG. QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO M./F.

ORARIO PESO ATLETI/E: 13,00 / 14,00 – QUOTA ISCRIZIONE 10€.

Regolamento completo pubblicato sul PAFR 2012(Programma Attività Federale Regionale) – Art. 17

S i n t e s i:

1. Al Campionato Italiano Assoluto maschile e femminile possono partecipare gli Atleti/e appartenenti alle **classi “Juniores” e “Seniores” graduati cintura nera**.
2. La gara si svolge con la durata dei combattimenti e nelle categorie di peso previste per la classe “Seniores”.

3. Premiazioni: medaglie simboliche ai primi quattro Atleti/e classificati in ogni categoria di peso prevista.

4. Modalità:

QUALIF. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO 18 MARZO 2012 - CISERANO	FINALE CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO 31 MARZO - 1 APRILE 2012 - VERONA
<p>Il grado deve essere riscontrato sulla Licenza Federale dell'atleta con il bollino dell'anno in corso o sul Modulo di Tesseramento effettuato per l'anno 2012 e rimasto agli atti della Società Sportiva.</p> <p>Gli orari per il controllo del peso degli Atleti e per l'inizio delle gare sono i seguenti:</p> <p>Peso Maschile Femminile: ore 13,00 / 14,00 a seguire la gara di qualificazione</p>	<p>Gli orari per il controllo del peso degli Atleti e per l'inizio delle gare sono i seguenti:</p> <p>MASCHI - Sabato peso: ore 08:00 - 09:00:Kg. 60 – 66 – 73; ore 12:00 - 13:00:Kg. 81 – 90 – 100 – +100.</p> <p>FEMMINE - Domenica peso: ore 08:00 - 09:00:Kg. 48 – 52 – 57 – 63; ore 10:00 - 11:00:Kg. 70 – 78 – +78.</p> <p>Inizio gare a seguire. Per ulteriori informazioni consultare il sito www.fijlkam.it</p>

**A tutte le manifestazioni organizzate nella giornata di domenica 18 marzo 2012, la preiscrizione dei concorrenti è obbligatoria ed effettuata entro e non oltre martedì 13 marzo 2012, ore 22,00 presso la segreteria del CrL Judo:
E mail crljudo@email.it / Fax : 02 73 83 253**

=====

**⇒ DOMENICA 25 MARZO - ORE 9,00 / 12,00:
SEGRATE (MI), C.T.R. - PALESTRA J.C. SEGRATE VIALE A. MANZONI, 4**

**1] CORSO REGIONALE PROPEDEUTICO DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI
DI 1°-2°-3° DAN (4^A LEZIONE *** 1° CICLO – ANNO 2012)**

1. Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Preparazione Esami di Dan – 1° Ciclo 2012 – ed eventuali candidati “ritirati” all’esame regionale del dicembre scorso.
2. In questa giornata il C.T.R. è aperto anche ai candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Preparazione Esami di Dan – 1° Ciclo 2012, che **NON** hanno potuto partecipare alla lezione dell’Intercentro Provinciale di competenza territoriale.
3. Programma di massima:
 - **8,45/ 9,00; Accredito;**
 - **9,00/ 12,00; Lezione;**
 - **12,00; Fine lezione e “Consegna Tessera Registro Presenza Vidimata”.**
4. In palestra **accedono solo** i diretti interessati.
5. Eventuali Insegnanti Tecnici che gradissero salire sul tatami in qualità di “**osservatori**” e non rientranti tra quelli stabiliti, devono richiederne **preventivamente** l’autorizzazione al Vicepresidente.

=====

**CrL Judo
M° Santo Pesenti**